

# In Montagna con il CAI

**FAMILY CAI TERAMO**  
Club Alpino Italiano

[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)

Sezione Gran Sasso d'Italia

[www.cai.it](http://www.cai.it)

- Teramo -

**6 Luglio 2024**

## Una Montagna di stelle

**Escursione a Casagreca e osservazione  
astronomica**

**Escursione per famiglie con bambini, adatta a tutti**

**N. itinerari**

**Località**

**Massiccio Montuoso**

Cortino

Monti della Laga

Casagreca

### PROGRAMMA

16.30: Partenza dalla sede del Cai di Teramo per il CEA WWF di Cortino (Casagreca)

17.30: Ritrovo al CEA WWF, registrazione partecipanti

18.00: Spostamento in auto a Casagreca e inizio escursione.

20.00: Fine escursione e ritorno in auto al CEA WWF per il laboratorio astronomico a cura di U.A.T. (Unione Astrofili Teramo).

21.00: Cena al sacco.

21.30: Inizio osservazione astronomica a cura di U.A.T.

23.30: Termine delle attività.

**Natura del Percorso** : Sentiero e strada bianca

Dopo aver lasciato le auto all'ingresso del piccolo borgo, prendiamo la carrareccia che parte a dx della chiesa (833 m slm) e con lieve dislivello, scendiamo, dolcemente, verso la Valle Martinella ed il primo guado sul Fosso Fiumicello (700 mslm circa). Da qui, prima una leggera ascesa fino alla quota di 772 m slm e poi una comoda discesa, ci accompagneranno fino al secondo ed ultimo guado sul Fiumicello (692 m slm) giù, quasi alle porte del paese. Attraversato il Fosso, iniziamo la lenta ma costante salita che in

poche centinaia di metri ci condurrà nuovamente tra le strette via di Casagreca concludendo così un breve anello di circa 4,4 km.

Gli accompagnatori, qualora lo ritengano opportuno, si riservano di modificare/ridurre il percorso a loro insindacabile giudizio.

**Durata**

6 ore:  
escursione (2,00 h)  
cena al sacco,  
laboratorio,  
osservazione astronomica

**Difficoltà:** E

**Tipo Segnaletica** r.b.r  r.g.r.  Altro  Assente

**Attrezzatura:** giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, borraccia con almeno 1,5 litri d'acqua, bastoncini, ricambio, pranzo al sacco, torcia (preferibilmente lampada frontale). Considerando che il percorso prevede il guado di un torrente, si raccomanda il cambio di calzini e scarpe, soprattutto nel caso in cui non si fosse provvisti di scarpe impermeabili.

**Trasporto e Organizzazione**

Si parte da Teramo alle 16.30 con auto proprie, per arrivare alle 17.30 circa al [CEA del WWF di Cortino di Casagreca](#), dove ha inizio l'escursione.

**Località partenza**

Teramo – sede CAI

**Ora Incontro sede CAI**

16.30

**Mezzo di trasporto**

Mezzi propri

**2a Località di incontro**

CEA WWF Cortino

**Ora Incontro**

17.30

**Quota: Soci gratis**

non Soci: € 10,00 di quota assicurativa per adulti e ragazzi dai 13 anni;  
quota assicurativa a carico della Sezione CAI di Teramo per bambini fino a 12 anni.

Pagamento in sede o bonifico;

IBAN: IT76M054241530000000050124, CAI Teramo, causale "CAI Family - Una montagna di stelle - 6 Luglio 2024"

**Adesione** Entro venerdì sera (5 Luglio) tra le ore 20 e 22 in sede del CAI, Via Cona, 64100 Teramo, al telefono / whatsapp (Mauro Di Dionisio 3487031993) oppure tramite eMail ([segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it))

**Accompagnatori / Info****Cel. / whatsapp**

Lara Pezzoli

3494713858

Manuela Macinati

3294419029

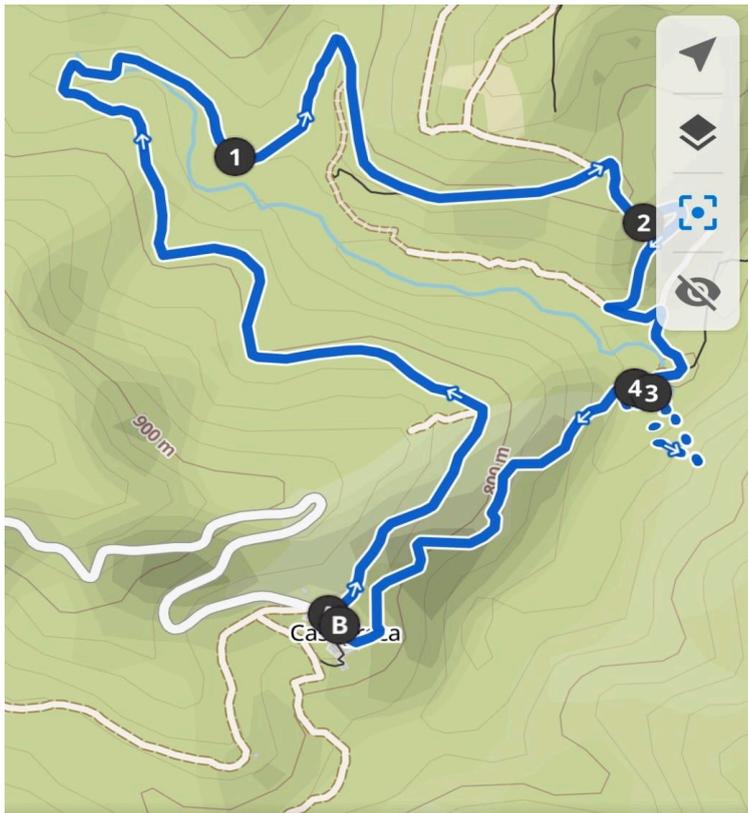
Mauro Di Marco

3283346989

Giovanni Manari

Francesca Pompei

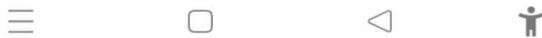
## Mappa Open street map (non in scala) e profilo altimetrico (approssimativo)



### Dislivello



🕒 1 h 22 ↔ 4,5 km ↗ 140 m ↘ 160 m



Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo

la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi

associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili. L'iscrizione comporta

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e

di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali